おやこ食育アカデミー２０１７

参加者募集

畑の土から日本の和食文化と農をまなぶ

ごはんとみそ汁を中心とした和食スタイルは、わが国の気候風土から生まれた暮らしの文化であり、健康に生きる基本的な食生活です。しかしながら、昨今、環境が汚れ、伝統的な食卓の風景も消えつつあります。その結果、人にも様々な新しい病気が増えました。日本の環境に着目した“食育”について、一緒に学びませんか？農業体験、調理実習、かまどでの炊飯、食育学習等を盛り込んだ魅力たっぷり、楽しさいっぱいのプログラムです！！！

神戸大学名誉教授の保田茂先生による、低温発酵有機資材を使った有機栽培と土づくりについての講義＋直伝指導付き。健康な食生活や安全良質な食べ物について一緒に学びましょう！

日　程　表								
回	月日	曜日	午　前			昼食	午　後	
1	4/ 2	日	開講式	畑作業：ジャガイモの植え付け	講義：土と健康を学ぼう	プログラムは原則午前中のみ（昼食無し）		
2	5/14	日	畑作業：夏野菜の苗植え	講義：土の力と不思議を学ぼう		作業は原則午前中のみ（昼食無し）		
3	6/18	日	畑作業：大豆の種まき			旬の弁当	講義：健康な食べ方を学ぼう	実習：野菜の力を学ぼう
4	7/ 9	日	畑作業：夏野菜の収穫等	講義：食べ物と命を学ぼう		プログラムは原則午前中のみ（昼食無し）		
5	8/27	日	畑作業：夏野菜の収穫等	講義：野菜の種類を学ぼう		プログラムは原則午前中のみ（昼食無し）		
6	9/17	日	畑作業：大根の種まき等	実習：命を守る食事（防災食をつくろう）		講義：土と野菜と健康について学ぼう		
7	10/ 1	日	畑作業：さつまいもの収穫等	実習：野菜の色で染物をつくろう		プログラムは原則午前中のみ（昼食無し）		
8	11/26	日	畑作業：大豆の収穫	実習：食べものの味を学ぼう		プログラムは原則午前中のみ（昼食無し）		
9	12/17	日	実習：かまどでご飯を炊こう			講義：日本の行事食を学ぼう		
10	1/14	日	実習：てまえ味噌を作ろう			旬の弁当	講義：発酵と健康を学ぼう	修了式

１　主　　催　　NPO 法人兵庫農漁村社会研究所-食育研究部（食の Venus）
（（公社）兵庫みどり公社 兵庫楽農生活センター　楽農サポーター）

３　申し込み・問い合わせ　　詳細は裏面

（平成２９年度農林水産省健康な食生活を支える地域・産業づくり推進事業）

申し込み・問い合わせ

☆対象：兵庫県内の親子（食育に関心をお持ちの大人だけも可（合計 50 名まで））
子供だけの参加は不可、必ず保護者同伴でお願いします。（祖父母との参加可）

☆時間：一日プログラムの場合：午前 10 時～15 時頃
半日プログラムの場合：午前 10 時～12 時頃

（天候により、日程や内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください）

☆場所：兵庫楽農生活センター　〒651-2304　兵庫県神戸市西区神出町小束野 30-17

☆日程：10 回 series で開催します（表面予定表参照）

☆講座料：一回につき(昼食、資料代込み)　大人：1,500 円、子供：500 円
(2 才以下の幼児は無料、昼食は付きません)

***ただし半日プログラムの日は、大人 500 円、子供無料**

講座料は、その都度頂戴します。

☆申し込み：電話、FAX、メールにて下記まで

・FAX の場合　：　下記の用紙に必要事項を記入の上お送りください。

・メールの場合：　下記アドレス宛に**タイトル「アカデミー申し込み」**で空メールを送って下さい。

NPO 法人兵庫農漁村社会研究所-食育研究部（食の Venus）山下陽子
〒651－2276　神戸市西区春日台 2－12－34
電話/ FAX　：078-961-5575　　mail　：

※申込み完了後、当日の集合場所・持ち物・服装等の詳細をご連絡致します。

締切　：　４月１日（土）（先着順）

定員に達した場合は締切日より前に募集を終了させていただく可能性があります。
あらかじめご了承ください。

参加申込書（FAX 用）

FAX 番号　078－961－5575

参加希望者			
住所	〒		
電話番号		携帯番号	
Mail			

氏名（ふりがな）	年齢

☆　お問い合わせは上記　**“食の Venus”**　事務局まで